

競 技 日 程

トラックの部

フィールドの部

| 順 | 種別 | 種目 | 組 | 競技開始時刻 | 受付終了時刻 |
|----|----|--------|-----|--------|--------|
| 1 | 共男 | 200m | 8組 | 9:00 | 8:40 |
| 2 | 共女 | 200m | 6組 | 9:15 | 8:55 |
| 3 | 共男 | 400mH | 1組 | 9:35 | 9:15 |
| 4 | 共女 | 400mH | 1組 | 9:40 | 9:20 |
| 5 | 共男 | 1500m | 2組 | 9:45 | 9:25 |
| 6 | 共女 | 1500m | 1組 | | |
| 7 | 小男 | 1500m | 1組 | | |
| 8 | 共男 | 110mH | 1組 | 10:25 | 10:05 |
| 9 | 中男 | 110mH | 1組 | | |
| 10 | 共女 | 100mH | 1組 | | |
| 11 | 中女 | 100mH | 3組 | | |
| 12 | 共男 | 400m | 3組 | 10:45 | 10:25 |
| 13 | 共女 | 400m | 1組 | 11:00 | 10:40 |
| 14 | 男 | 5000mW | 1組 | 11:05 | 10:45 |
| 15 | 小男 | 100m | 7組 | 11:45 | 11:25 |
| 16 | 小女 | 100m | 9組 | 12:00 | 11:40 |
| 17 | 共男 | 100m | 17組 | 12:20 | 12:00 |
| | | | ①～④ | | 12:00 |
| | | | ⑤～⑧ | | 12:05 |
| | | | ⑨～⑫ | | 12:10 |
| | | | ⑬～ | | 12:15 |
| 18 | 共女 | 100m | 12組 | 12:55 | 12:35 |
| | | | ①～④ | | 12:35 |
| | | | ⑤～⑧ | | 12:40 |
| | | | ⑨～⑫ | | 12:45 |
| 19 | 小男 | 800m | 1組 | 13:20 | 13:00 |
| 20 | 小女 | 800m | 2組 | 13:25 | 13:05 |
| 21 | 共男 | 800m | 3組 | 13:35 | 13:15 |
| 22 | 共女 | 800m | 1組 | 13:50 | 13:30 |
| 23 | 中男 | 3000m | 1組 | 14:00 | 13:40 |
| 23 | 共女 | 3000m | 1組 | 14:00 | 13:40 |
| 24 | 共男 | 5000m | 1組 | 14:15 | 13:55 |

| 順 | 種別 | 種目 | 競技開始時刻 | 受付終了時刻 |
|---|-----|-----------|--------|--------|
| 1 | 小男 | 走幅跳 | 9:00 | 8:30 |
| 2 | 小女 | 走幅跳 | 10:00 | 9:30 |
| 3 | 共男 | 走幅跳 | 11:00 | 10:30 |
| 4 | 共女 | 走幅跳 | 12:30 | 12:00 |
| 5 | 共男 | 三段跳 | 14:00 | 13:30 |
| 5 | 共女 | 三段跳 | 14:00 | 13:30 |
| 1 | 小男女 | 走高跳 | 9:30 | 9:00 |
| 2 | 共男 | 棒高跳 | 10:00 | 9:30 |
| 2 | 共女 | 棒高跳 | 10:00 | 9:30 |
| 3 | 共女 | 走高跳 | 10:15 | 9:45 |
| 4 | 共男 | 走高跳 | 12:15 | 11:45 |
| 1 | 中男 | ジャベリックスロ- | 9:00 | 8:30 |
| 1 | 中女 | ジャベリックスロ- | 9:00 | 8:30 |
| 2 | 共男 | やり投 | 10:00 | 9:30 |
| 2 | 共女 | やり投 | 10:00 | 9:30 |
| 3 | 共男J | 円盤投 | 12:30 | 12:00 |
| 3 | 共女 | 円盤投 | 12:30 | 12:00 |
| 4 | 共男 | ハンマー投 | 13:30 | 13:00 |
| 4 | 男J | ハンマー投 | 13:30 | 13:00 |
| 4 | 共女 | ハンマー投 | 13:30 | 13:00 |
| 1 | 男J | 砲丸投 | 10:30 | 10:00 |
| 1 | 中男 | 砲丸投 | 10:30 | 10:00 |
| 2 | 女 | 砲丸投 | 11:30 | 11:00 |
| 2 | 中女 | 砲丸投 | 11:30 | 11:00 |

補助員について
 競技がない選手、および故障等で出場しない選手は、補助員をしてください。(8:00会議室集合)

また、前半で競技が終了、その後に他の競技がない選手も途中からでよいので、補助員をしてください。(随時担当係まで)

競技と競技の間で自分の活動に支障がない範囲で、ハードルを並べたり、マットを片付けたりする手伝いをしてください。

7:00～競技場が開放されますが、できる範囲でマットを出したり、砂場を掘り起こしたり、用器具をセットしたりする手伝いをしてください。

みんなでよい競技会を作る意識を持ちましょう。